

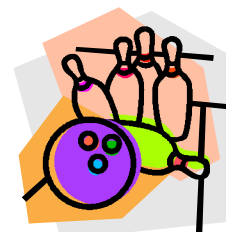


## 保齡球訓練班

初階訓練班 (08SU4.19A)					
日期	08年7月16日	08年7月23日	08年7月30日	08年8月6日	08年8月13日
堂數	共5堂 (逢星期三)				
時間	上午 10:00 – 11:00 (每堂 1 小時)				
人數	20 人				
費用	每人\$270				
對象	初學人士 (16 歲以上)				

### 訓練班內容

1. 基本保齡技巧及保齡球概念
2. 打保齡球預備姿勢 – 企位、平衡、執球及擺動方法
3. 打保齡球步法
4. 如何打全中及補中



\*已包括教練費及鞋租

報名方法：請填妥以下表格連同報名費交往本球場服務台

### 報名表

姓名: _____	年齡: _____	性別: _____
地址: _____		
_____		
聯絡電話: _____	參加訓練班: _____	
申請人簽署: _____	日期: _____	
(Official use only)		
職員簽署: _____	編號: _____	所繳款項: _____